

# Ernährung im Betrieb

Machen  
Sie jetzt Ihren  
Betrieb  
gesünder

[www.bgf.hamburg](http://www.bgf.hamburg)

## ***Ihr Anliegen ist unser Auftrag***

Gesunde Mitarbeiter sind das wichtigste Kapital eines Unternehmens.

Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden stehen in direktem Zusammenhang mit ausgewogener Ernährung.

Gemeinsam etablieren wir das Thema gesunde Ernährung in Ihrem Betrieb.

z.e.b. steht für 20 Jahre angewandte Ernährungswissenschaft in enger Kooperation mit der HAW Hamburg.



**HAW Hamburg**  
**Zentrale für**  
**Ernährungsberatung e.V.**

# Gesundheit für Alle!

bgf@zeb-hh.de

Tel: 0176-86 09 23 12

## Unser Angebot für Ihren Betrieb

- | Vorträge zu aktuellen Ernährungsthemen
- | Fachliche Betreuung bei Gesundheitstagen
- | Workshops
- | Kantinencheck

## Kontinuität ist uns wichtig

- | Zertifizierte Kursprogramme:
  - *Schicht im Schacht* – Essen bei Schichtarbeit
  - *On The Road* – Essen im Aussendienst
  - *JobFood* – genussvoll und leistungsstark durch den Arbeitsalltag
- | Beratung und offene Sprechstunden
- | Ernährungsnewsletter für alle Mitarbeiter



Ausführliche Informationen zu unseren Angeboten und Modulen finden Sie auf unserer Homepage.

[www.bgf.hamburg](http://www.bgf.hamburg)



### Info zur steuerlichen Unterstützung

Ihre Aufwendungen für „Leistungen zur Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustands und der betrieblichen Gesundheitsförderung“ sind für Ihre MitarbeiterInnen bis zu einem Betrag von 500 € pro Mitarbeiter und Jahr grundsätzlich steuer- und sozialabgabefrei (§ 3 Nr. 34 Einkommensteuergesetz)